

La Lanterne

Soutien aux familles et amis de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale

17 rue Fusey local 208, Trois-Rivières G8T 2T3
819 693-2841 site web > www.lalanterne.org
courriel > info@lalanterne@videotron.ca

La Lueur

Automne 2025 volume 32 no 1

RESTAURANT - HÔTEL
AUBERGE
DU LAC ST-PIERRE



BRUNCH

— DE LA RENTRÉE —

Samedi 20 septembre 2025

 **10H00**  **INSCRIPTION AU 819 693-2841**
(DATE LIMITE LE 20 SEPTEMBRE)

20 \$ par membres
40 \$ pour les non-membres qui
bénéficient de nos services

31 PLACES
DE DISPONIBLES



La Lueur Automne 2025 volume 32 no 1

Saviez-vous que.....

- 1- Lorsque nous annonçons une activité, un prix est suggéré. Prenez note que ce prix n'est **PAS** le coût réel de votre participation.
- 2- Lorsque vous donnez votre nom afin de participer à ce type d'activité, vous devez honorer votre engagement. À moins d'un **événement majeur**, vous devrez **déboursier le montant réel de votre participation**.
- 3- Dorénavant, **toutes les inscriptions devront se faire par téléphone**. Aucun courriel ne sera pris en considération. **Chaque personne doit téléphoner elle-même au bureau**.
- 4- Si une activité de ressourcement a lieu cette année, les **inscriptions se feront par tirage au sort**. Notez également que si deux personnes qui forment un couple, il se peut qu'une personne soit pigée et son conjoint ou conjointe ne le soit pas.

Mise au point importante

*Une certaine sélection des personnes recrutées afin de participer à une activité de ressourcement d'envergure, relève **UNIQUEMENT** des membres de l'équipe. L'équipe de travail connaît déjà très bien le contexte et/ou la situation dans lequel la clientèle se trouve et elle est tout à fait qualifiée pour mesurer l'urgence du besoin.*

Notre association est soucieuse de répondre aux besoins de sa clientèle. Après toutes ces années, La Lanterne est un organisme dont l'expérience, l'expertise, le savoir et le professionnalisme ne sont plus à prouver.

De plus, les activités de ressourcement s'adressent d'abord et avant tout aux nouvelles personnes qui n'ont jamais participé à ce genre d'activités et/ou la clientèle est désorganisée à cause d'une situation précise.

L'équipe peut donc décider de combler toutes les places disponibles sans l'annoncer de façon officielle.

Souvenez-vous la première fois où vous vous êtes présentés à La Lanterne.....

Rappelez-vous de cette grande confusion qui vous habitait, de cet état de solitude qui vous envahissait et de ce besoin crucial d'être entourés par des personnes à l'écoute.....



N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement additionnel!

Josée Bourassa, directrice générale

Octobre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	1 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	2	3	4
5	6	7	8 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	9	10	11
12	13 Action de grâce FERMÉ	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Gr. de soutien pour hommes 17 h 30 à 19 h 30	23	24	
26	27	28	29	30	31 Joyeuse Halloween!	

Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2 	3	4	5 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	6	7	8
9	10	11	12 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 Gr. de soutien pour hommes 17 h 30 à 19 h 30	27	28	29
30						



La participation aux ateliers d'art thérapie animés par
Pierrette Savard est complétée pour cet automne.

Si cette activité vous intéresse, contactez-nous pour la session hiver
ou pour avoir plus de détails sur ces ateliers si populaires auprès de la clientèle.

La Lueur Automne 2025 volume 32 no 1

SOUPER DES FÊTES

RÉSERVEZ LA DATE
5 DÉC.
2025

Heure d'arrivée: 17 h 00

Menu des Fêtes – Repas ardoise 4 services.

Il y a 40 places disponibles. Pour vous inscrire, veuillez appeler au 819 693-2841.

50 \$ membres / 70 \$ non-membres (utilisant nos services)



Caricatures gratuites
sur place avec
Fannie Levasseur !

-le-
CASTEL
1954



Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	2	3	4	5 Ressourcement Souper des Fêtes 17 h	6
7	8 Gr. de soutien pour hommes 17 h 30 à 19 h 30	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 FERMÉ	20
21	22 FERMÉ	23 FERMÉ	24 FERMÉ	25 FERMÉ Joyeux Noël!	26 FERMÉ	27
28	29 FERMÉ	30 FERMÉ	31 FERMÉ	1 ^{ER} JANVIER FERMÉ	2 JANVIER FERMÉ	

MODIFICATION À L'HORAIRE GROUPES DE SOUTIEN

**CHANGEMENT
EN COURS ...**

Un groupe aura lieu lundi 1^{er} décembre de 17 h 30 à 19 h 30

Le groupe d'hommes aura lieu lundi 8 décembre de 17 h 30 à 19 h 30



Prendre note que les bureaux de *La Lanterne* seront fermés du 19 décembre 2025 au 4 janvier 2026, inclusivement.

Nouveautés à la bibliothèque / Volet Enfance Jeunesse



La Rivière, les émotions changent et s'écoulent comme dans...., Tom Percival, 2022, Éditions Scholastic.
Heureuse et légère, lente et triste, sauvage et en colère.... Roman adore la rivière. Elle est comme lui, toujours en changement.

Le souci de Calie, Tom Percival, 2019, Éditions Scholastic.

Calie est heureuse, *parfaitement* heureuse... jusqu'au jour où elle découvre... un souci. Cet album apaisant et plein de délicatesse offre une occasion idéale pour expliquer aux enfants qu'ils doivent parler de leurs inquiétudes secrètes.



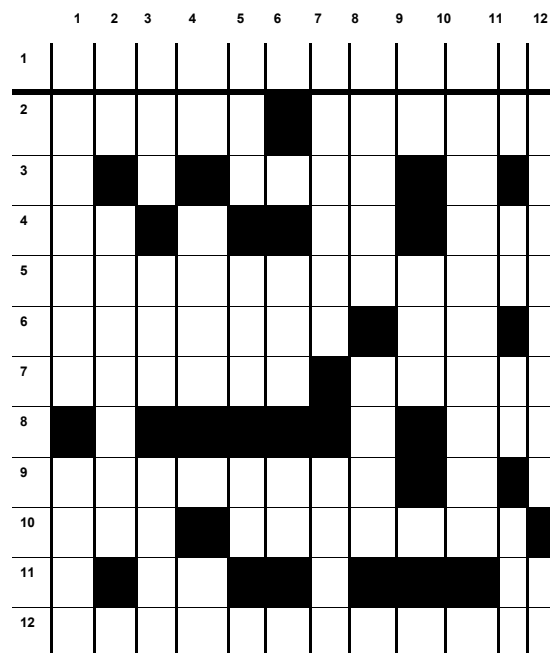
Mots-croisés

Horizontalement

- 1— Homme politique canadien (1922-1987)
- 2— Excuse, prétexte—Organismes végétales aquatiques
- 3— Chanteuse de jazz américaine (1917-1996)
- 4— Narcotiques Anonymes—Désigne quelqu'un—Page de journal
- 5— Effectue des placements à grande échelle
- 6— Remplis d'exaltation, grisés—Alliance Démocratique
- 7— Avidé d'argent, cupide—Grand-parent, ancêtre
- 8— Produit Non Décongelé
- 9— Acteur français (1933-2021)
- 10— Audacieux, risqué—Ce qui révèle la violence des sentiments
- 11— Jeu de stratégie—Onde Courte
- 12— Théologien italien, un Saint (1225-1274)

Verticalement

- 1— Prince de Monaco (1923-2005) - Partie extrême d'une chose
- 2— Estée Lauder—Durent un an
- 3— Fleuve d'Afrique—Very Important Person—Jeu de construction en plastique
- 4— Eaux Brutes—Songea, imagina—Olympique de Marseille
- 5— Se forme au fond de récipients—Société Radio Canada—Fleuve de Russie
- 6— Utile au golf—Nationalisme Révolutionnaire
- 7— Dynastie de rois en France (1328-1589) - Organe pointu et venimeux
- 8— Ardeurs, impulsions—Adolescents
- 9— Société Général—Capucin
- 10— Habit de cérémonie masculin
- 11— Union Européenne—Prêt pour un bain—Début de calcul—Souverain
- 12— Personnage d'un roman de V. Hugo—Canadien National



(Réalisés par Lucie Wilson / Solution page 8)

DÉCOUVREZ LA MERVEILLEUSE



Collection La Lanterne de Clémence

**L'OUTIL ESSENTIEL À AVOIR SOUS LA MAIN
POUR INFORMER ET SENSIBILISER L'ENFANT
SUR LES MALADIES MENTALES.**

LE TROUBLE BIPOLAIRE, LA DÉPRESSION SÉVÈRE, LA SCHIZOPHRÉNIE,
LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE ET LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF.



AU COÛT DE 13\$ CHACUN

PROMOTION

**ACHETEZ LA COLLECTION
COMPLÈTE ET OBTENEZ
UN RABAIS.**

5 CONTES POUR 60\$*

**POUR COMMANDER 819.693.2841
OU INFOLALANTERNE@VIDEOTRON.CA**

* LES COÛTS D'EXPÉDITION NE SONT PAS INCLUS



MERCI à nos précieux partenaires financiers 2025-2026

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec



Un merci tout spécial à toutes les personnes, organismes ou sociétés qui collaborent au bon fonctionnement de *La Lanterne*.

Solution du mots-croisés

Horizontalement	Verticalement
1– René Lévesque	1-Rainier—Bout
2-Alibi—Algues	2-EL—Annales
3– Ella	3– NIL—VIP—LEGO
4–NA—ON UNE	4-EB—Rêva—OM
5-Investisseur	5–LIE—SRC—OB
6–Enivrés—AD	6-TEE—NR
7-Rapace—Aieul	7– Valois—Dard
8– PND	8– Élans—Ados
9-Belmondo	9-SG—SAI
10–OSE—Brasier	10–Queue de pie
11–GO—OC	11–UE—NU—UN—ROI
12-Thomas D'Aquin	12–Esméralda—CN

Suivez-nous!

La Lanterne est sur Facebook
et sur Instagram.

<https://www.facebook.com/lalantetr/>

<https://www.instagram.com/lalantetr/>

Don et cotisation annuelle

« *L'expérience est une lanterne qui n'éclaire que celui qui la porte* » (Louis Ferdinand)

La Lanterne est un organisme de charité

reconnu par les gouvernements

et peut émettre un reçu officiel pour les dons de 10 \$ et plus.

Vous voulez devenir:

- ☐ Membre régulier (avec un proche atteint)
☐ Membre affilié (sympathisant à la cause)

20 \$ par personne pour l'année

Contactez-nous!

Téléphone: 819 693-2841

La Lueur Automne 2025 volume 32 no 1